



青い鳥通信 3月号



青山訪問看護ステーション羽曳野

2月は「10年に一度レベルの低温・大雪」と天気予報で発表されるなどかなり寒い日がありましたよね。

暖かい春が待ち遠しいです☺

二十四節気では3月5日頃は【^{はいちまつ}啓蟄】と呼ぶそうです。

二十四節気とは？

1年を春夏秋冬の4つの季節に分け、さらにそれぞれを6つに分け季節をあらわす名前をつけたもの。立春、夏至、冬至など聞いたことがありますよね。



啓蟄とは

春の暖かさを感じて、冬ごもりしていた虫が外に這い出てくるころのことです。

「啓」は開く・開放、「蟄」は虫の冬ごもりのことを意味しているそうです。

啓蟄では、わらび、ふきのとう、ゼンマイなどが旬の食材です。山菜の天ぷらや炊き込みご飯なんて美味しそうですね♪



看護 空き状況	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	△	○	○	○	△
午後 13:00~17:00	○	△	○	○	○	△

- 空きあり。
 - △ 若干、空きあり。
 - × 対応できる場合あり。
- お問い合わせください。

リハビリ 空き状況	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	△	×	×	○	×	△
午後 13:00~17:00	○	○	○	○	○	×

訪問エリア

- ※ 羽曳野市
- ※ 藤井寺市
- ※ 松原市
- ※ 堺市 東区
- ※ 堺市美原区 など。



ブログ 随時更新中！

青山訪問看護ステーション羽曳野



スタッフのプライベートな話題が満載(?)
ぜひ、遊びに来てください

<https://www.aoyama-care.jp/care/visit-nursing/>



青山訪問看護ステーション羽曳野

羽曳野市伊賀 4-7-3 TEL 072-931-4174

青山訪問看護ステーション羽曳野サライト藤井寺

藤井寺市野中 1-44-1 TEL 072-952-4174

営業日：月～土（祝日あり）

営業時間：9：00～17：30

管理者：島貫久美子

