



青い鳥通信 9月号



青山訪問看護ステーション

高齢者とくすり

～なぜ副作用が起こりやすくなるのか～



70歳、80歳・・・と、年齢を重ねるにつれ、服用するお薬の種類、注意事項が多くなりますよね。特に若い頃と違って、副作用が起こりやすくなっているかと思えます。

その原因のひとつが、加齢による体の変化！

加齢によって、**肝臓の「お薬を分解する力」**や、

腎臓の「お薬を体外へ排出する力」が低下しているのです。

つまり、お薬の排泄に時間がかかり、お薬が体内に長く留まるため、副作用が起こりやすくなっているのです。

また、高齢者は体内の水分量が少なくなって脂肪の量が増えるため

お薬が脂肪に溶け込む量が増えてしまいます。

その結果、お薬が強効きすぎて副作用が起こりやすくなるのです。

では、どのような副作用が起こりうるのでしょうか？

例えば・・・

- 🍷 糖尿病用薬・・・空腹感・脱力感・冷や汗・ふるえ
- 🍊 抗うつ剤・・・手足のふるえ・ふらつき・便秘
- 🍷 血圧降下剤・・・ふらつき・転倒・顔面紅潮・頭痛
- 🍷 アレルギー用薬・・・眠気・ふらつき・口渇・尿閉

・・・等々。

以上の副作用は必ず現れるというものではありませんが、なるべく起こさないようにするためにも、

お薬の説明書はしっかり読み、薬剤師の説明をよく聞いて、自分の飲んでいるお薬のことを理解しましょう！

もし「いつもと違う・・・」「何か変だな」と思ったら、すぐかかりつけ薬局・薬剤師に相談しましょう！



看護 空き状況	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	△	△	△	○	○	△
午後 13:00～17:00	△	△	△	○	△	△

- 空きあり。
 - △ 若干、空きあり。
 - × 対応できる場合あり。
- お問い合わせください。

リハビリ 空き状況	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	○	○	○	△	△	○
午後 13:00～17:00	○	○	○	△	○	△

訪問エリア

- ※ 羽曳野市
- ※ 藤井寺市
- ※ 松原市
- ※ 堺市 東区
- ※ 堺市美原区 など。

ブログ 随時更新中！！

スタッフのプライベートな話が満載(?)
ぜひ、遊びに来て下さい。



<http://www.aoyama-care.jp/nurse/index.htm>

青山訪問看護ステーション

藤井寺市野中 1-44-1 TEL 072-952-4174
(管理者：高川香奈子) FAX 072-939-5355

青山訪問看護ステーション羽曳野

羽曳野市伊賀 4-7-3 TEL 072-931-4174
(管理者：島貫久美子) FAX 072-937-1016

営業日：月～土（祝日あり）
営業時間：8：45～17：30

